

Динамика снижения заболеваемости детей (реальная посещаемость детей в группе ДОО, индекс здоровья, профилактическая оздоровительная работа педагога).

	2019	2020	2021г.
Пропуск одним ребенком по болезни	6,4%	6,4%	5,2%
1 группа	-	-	
2 группа	(18) 100%	(18) 100%	(24) 100%

Профилактическая оздоровительная работа

Вид оздоров. Работы	Младший	Средний	Старший дошкольный возраст		Особенности организации
	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит группа	
	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня				
Физкультурное занятия	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин	В каждой группе 3 раза в неделю. В теплое время года 1 занятие проводится 1-2 подв.игр.
Утренняя гимнастика	5-6	6-8	8-10	8-10	Ежедневно в теплое время года на улице
Двигательная разминка во время перерыва между занятиями					Ежедневно
Физкультминутка	1,5-2	1-2	2-3	2-3	Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий и состояния детей.
Подвижные игры	7-10	10-12	10-15	10-15	Ежедневно, во время прогулок, утром и вечером в группе организуются воспитателем.
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	5-8	5-8	8-10	8-10	Ежедневно, во время вечерней прогулки.
Закалив.мероприятия в сочетании с упражнениями на профилактику нарушений осанки и плоскостопия	3-5	6-7	10	10-12	Ежедневно
Оздоровительный бег			3-7	5-8	1 раз в неделю, группами по 5-7 детей, проводится

					во время утр прогулки (с учетом погодных условий)
	Активный отдых				
Целевые прогулки	10-15	15-20	25-30	25-30	Мл., ср. группы - 1 раз в 2 месяца, ст. и подг. Группы - 1 раз в месяц
Физкультурный досуг	20	25	30-45	45	В каждой группе 1 раз в месяц
Физкультурно-спортивные праздники	-	45	60	60	2 раза в год на открытом воздухе или в группе
Самостоятельная двигательная деятельность	+	+	+	+	Ежедневно (в группе и на прогулке), под руководством воспитателя. Продолжительность зависит от инд. особенностей детей, состояние их здоровья.

Годовой план оздоровительно-профилактической работы

Сроки		курс
Сентябрь	Целебный росточек Гематоген по 1 д 1 раз в день	1 месяц
октябрь	Витамин В6 по 1 табл 1 раз в день	1 месяц
Ноябрь	«Чудесница»-оксалиновая мазь в 2 раза в день Аскорутин по 1 табл 1 раз в день	2 недели
декабрь	Ревит по 1 драже 1 раз в день	1 месяц
Январь	Сироп шиповника по 1 десертной ложке 1 раз в день	1 месяц
Февраль	Витамин В 6 по 1 табл 1 раз в день	10 дней
март	«Чудесница»-оксалиновая мазь в 2 раза в день	1 месяц
апрель		1 месяц
Май	Целебный росточек (гематоген) по 1д. 1 раз в день	1 месяц
Июнь	Целебная пилюля «Здоровейка» вит В6 по 1 табл	1 месяц



руководителя ОУ *Иванова С.*